



בערבי ולילות הקיץ החמים – ילדים, נערים ומבוגרים
עוסקים במגוון פעילויות ספורט. (הצילום מייצג "קצה קרחון")



סובב הולך 145...

יום שישי 31 יולי 2020



תמיר סטיינמן



59 דק' • 🌐

דייח מצומת דבירה



המעשים האלה מפחידים. זו מטרתם. לערער את שיווי המשקל שלנו. לגרום לנו לוותר על המאבק הצודק שלנו. אבל אין לנו ברירה. אם נכנע, עתיד שחור משחור צפוי לנו. חייבים להמשיך.

🚩 * כבר עכשיו נוספו צמתים לעומת שבוע שעבר!*

* מטעמנו בוצעה פנייה רשמית למ"מ מפכ"ל המשטרה בדרישה לאבטח את ההפגנות מעתה ואילך: בבלפור, ובגשרים/צמתים. נעדכן על התאום עם המשטרה בהמשך.*

במכתב ששלחנו לראש הממשלה, הנאשם בנימין נתניהו, אנו מצביעים על האדם האשם בכל ארועי האלימות כלפי המפגינים. קיראו את המכתב, ששלחנו לנאשם (מצורף בהמשך).

ארועי השבוע:

* הכל נבנה לקראת הארוע המרכזי בשבת 20.30 בבלפור*

🚩 חמישי, בלפור
🚩 שישי, קבלת שבת.

🚩 *שבת - הארוע המרכזי*
18.00 גשרים/צמתים
20.30 * הארוע המרכזי בבלפור*

דגן בקון, [29.07.20 19:20]

🚩 יום רביעי, צהריים. 🚩

🚩 אתמול קראנו להפגנה מול בית אוחנה. ההפגנה הייתה משמעותית וחזקה. לקראת סיום יצאו כאלף מפגינים, רובם צעירים, לצעדה ברחבי תל אביב. המשטרה לא איפשרה חסימה של האיילון אך הכילה את הארוע ולמעט חריגות בשוליים איפשרה את הארוע. פירסמנו הודעה שמודה למשטרה על כך. *לאחר פרסום הודעתנו זו*, לקראת סיום צעדת הצעירים, ארעה תקיפה מתוכננת של מפגינים על ידי חברים בקבוצה אלימה המזדהים עם הנאשם המצויידים באלות תרסיסים וכנראה גם סכינים לפי אופי הפציעות. 5 מפגינים פונו לקבלת טיפול רפואי בבית חולים ושחררו לקראת בוקר. ישנם סרטונים ועדויות המעלות תמיהה לגבי התנהלות המשטרה בארוע התקיפה. הנושא נמצא כרגע בבדיקה. אותרו מספר תוקפים ומתקיימת פעילות משטרתית אינטנסיבית לחקירת כל היבטי הארוע האלים.

🚩 מטעמנו, בוצעה פניה ע"י היועץ המשפטי של הדגלים השחורים בדרישה לחקור את ארוע התקיפה עצמו. בידי המשטרה חשודים שקשרו את עצמם לארוע.

🚩 אנו קוראים למשטרה למצוא את התוקפים ולמצות עמם את הדין.



20 ש"ח כולל משלוח

קורונה, ועסק קטן.. זה לא הולך ביחד.

נכון שאין אדם שהיא לא פגעה בו, ואני בעלת עסק קטן כמו רבים אחרים במאבק לשרוד כלכלית מחודש לחודש מאז שהיא התחילה, כבר כמעט חצי שנה. בספטמבר 2019, אחרי הרבה מחשבה והשקעה, פתחתי חנות חדשה ומנצנצת שהייתה אמורה להיות קפיצת מדרגה לעסק שלי, טיפחתי ועיצבתי ומילאתי אותה בכל טוב.

לא חשבתי שמחלום שהתגשם היא תהפוך כל כך מהר לנטל כלכלי עצום. השנה הראשונה של העסק היא הכי קשה תמיד, ההתחלה דורשת השקעה בשיווק וחשיפה, אבל אז, במקום לקצור את הפירות של העבודה הקשה, הגיע אלינו הקורונה ונאלצתי לסגור את החנות. *ארבע חודשים שהחנות סגורה, אני בבית עם הילדה ותשלום השכירות ממשיך לרדת כל חודש כמו שעון.*

הבנתי שהחלום הזה, כבר לא יתגשם. יצאתי במבצעים, מכרתי ציוד במחירי הפסד, שברנו חסכונות, הכל כדי לכסות את עלויות השכירות, *אבל החודש כבר לא היה מאיפה לתת.*

לכולם קשה, אני לא מבקשת תרומות, אני כן מבקשת שתציצו במוצרים שלי. עכשיו הם בעלות כלכך סימלית, עם רווח זעום, שיאפשר לי להשאר עם ראש מעל המים עד סיום תקופת השכירות.

מצרפת לכן 2 דגמים לסט חזרה לבית הספר (בנים ובנות) *הכולל *מערכת שעות ודף המכיל 16 מדבקות למחברות וספרים.*

הסט עולה 20 ש"ח בלבד כולל משלוח (חצי מהמחיר הוא מחיר המשלוח).

2 סטים כולל משלוח ב30 ש"ח

3 סטים כולל משלוח ב40 ש"ח

בשבילכם זה 20 ש"ח עם מוצר שיכול להעלות חיוך לילדודס שלכם (או כוס קפה)

בשבילי זה שקט נפשי לחודש הקרוב.

להזמנות 0533058848

פרסמה: אדית עובדיה



פטנטים נגד קורונה:

ההמצאות הישראליות שיסייעו לנו לחיות עם הנגיף

הקורונה הכניסה לחיינו הרבה אי ודאות, אבל דבר אחד אפשר לומר בביטחון: הווירוס כאן כדי להישאר - לפחות עד שיימצא חיסון • כדי לצמצם את הפגיעה ואת ההגבלות, פועלים מיטב המוחות על חידושים שיאפשרו מקסימום חיי שגרה ומינימום נזק בריאותי • אמנם הרבה מהטכנולוגיות עדיין בשלבי פיתוח וקבלת אישורים, אבל כבר עכשיו אפשר לראות את האור בקצה מנהרת הקורונה



N12

מתוך:



מטהר אוויר – להפוך חללים סגורים לבטוחים
מחקרים ונתונים שנאספו ברחבי העולם במהלך החודשים האחרונים העלו תמונה ברורה: הרוב המכריע של מקרי ההדבקה בנגיף הקורונה התרחשו בחללים סגורים. מכאן נגזרו רוב ההמלצות של משרד הבריאות על צמצום שהייה במסעדות, חדרי כושר וכיתות לימוד - וגם הדרישה המקורית והלא מחוברת לקיץ הישראלי לנסיעה באוטובוסים עם חלונות פתוחים. כאן בדיוק נכנסים לתמונה האנשים של חברת "אורה אייר".

"רמת החיטוי והטיהור שלנו היא מהגבוהות ביותר, אנחנו יודעים לחטא ולטהר אוויר החל מחיידקים, וירוסים, בקטריות, עובשים, פיטריות וכן הלאה, ולספק את האוטובוס הנקי ביותר", הסביר אביעד שניידרמן, מייסד משותף ומנכ"ל "Aura Air" לפני כמה חודשים ביצענו בדיקות בבית החולים שיבא – והמוצר יודע להרוג ב-99.9% את וירוס קורונה. כל חלל סגור שנשים את המוצר המחטא שלנו – יהפוך להיות בטוח".



מבחנות הקסם – פי 10 יותר בדיקות

בדיקות הקורונה הן אחד מהפרמטרים הכי משפיעים במאבק בנגיף הקורונה, שיכולים לסייע למקבלי ההחלטות להתמודד עם המגפה - החל מזיהוי מוקדם של נשאים ועד לאיתור מוקדי ההתפרצות. עם זאת, נכון לעכשיו הבעיה העיקרית היא שיש כמות מוגבלת של בדיקות שניתן לבצע.

"בישראל היום מבצעים סדר גודל של 20 אלף בדיקות ביום, כשאנחנו רוצים להגיע אולי ל-50 אלף בדיקות או יותר, כדי שנוכל להתנהל בצורה סבירה בישראל", סיפר ד"ר תומר הרץ, מהמכון הלאומי לביוטכנולוגיה באוניברסיטת בן גוריון. "כל בדיקה עולה כסף, ובזמן הזה משרד הבריאות משלם על הבדיקות והמעבדות קורסות. השיטה הזו מסייעת לתגבר את המערך עם הציוד הקיים, זאת על מנת לאפשר להשתמש באותו כוח אדם ובאותם ריאגנטים – ליותר בדיקות".



כלל הפיתוחים האלה מצטרפים לפטנטים שחשפנו כאן לאחרונה, שמתקדמים במהירות תחת המטריה של המנהל לפיתוח אמצעי לחימה ותשתיות טכנולוגיות. נגיף הקורונה אולי לא יעזוב אותנו בקרוב, אבל טוב לראות שיש מי שעובד ימים ולילות כדי לאפשר לנו לחיות לצידו ככל הניתן.

המפקח הדיגיטלי – ביקור בית וירטואלי למבודדים
בחודשים האחרונים עיריית תל אביב משתמשת במערכת של חברת "קרביין" הישראלית כדי לשכלל את הקשר בין התושבים למוקד העירוני. החברה פיתחה אפליקציה שמאפשרת לקבל בזמן אמת מיקום של התושב, תמונות וידיאו וסטילס ושיתוף של המידע עם מחלקות העירייה. אלא שבתקופה האחרונה הבינו בחברה שאפשר לגייס את המערכת גם למלחמה בקורונה, ובין היתר לענות על הצורך של ניטור חולים מבודדים.

"המערכת הזו מאפשרת לנו להכניס את המספר של האזרח וליצור איתו קשר דרך SMS או ווטסאפ", הסביר אמיר אליחי, מייסד ומנכ"ל "Carbyne. אנחנו רואים את המיקום שלו בדיוק של 10 מטרים וגם את הגובה שלו, אם הוא נמצא בבניין רב קומות, אנחנו יכולים לראות אם זה תואם את המיקום שהוא אמור להיות בו בהתאם להנחיות. המערכת הזו יכולה לייעל פי 30 את כמות הנבדקים או המבודדים שיכולים להיבדק ברמה היומית".

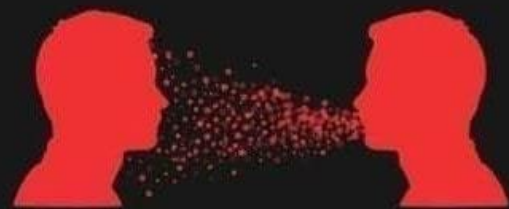
כך נעצור את הקורונה! 📌

✍️ כולם מדברים עכשיו על #מקדם_ההדבקה. או במילים פשוטות: כמה אנשים מדביק כל חולה חדש. כשהמספר הזה קטן מ1, מספר החולים החדשים בכל יום קטן, המגיפה הולכת ונעלמת, והשגרה והחיים הנורמלים שבים במהרה לחיינו. 📌 אז איך אנחנו! בעצמנו! בכוחנו! גורמים לזה לקרות? פשוט מאוד!!! שומרים על הנחיות! 🙏🤒

✅ אם כל אחד מאתנו יבחר להיות הדוגמה האישית! אם נתעלם מרעשי הרקע, מחבורת #מכחישי_הקורונה, ופשוט נחשוב על בריאותנו ובריאות ילדינו! אם כל אחד מאתנו פשוט יתן הזדמנות להנחיות הבסיסיות, יעטה מסכה ויקפיד על ריחוק והגיינה, תוך חודשים ספורים נקבל את חיינו הקודמים בחזרה. ככה ביחד. ככה פשוט.

📣 תנו לכולנו הזדמנות! בבקשה עטו ושתפו! ❤️

90% סיכון
להדבקה



30% סיכון
להדבקה



5% סיכון
להדבקה



1.5% סיכון
להדבקה



0% סיכון
להדבקה



2 מטרים מרחק



חברת הכנסת יפעת שאשא ביטון פעלתי על פי צו מצפוני!

ההחלטה של ראש הממשלה לפטר אותי, היא החלטה שמטרתה למנוע דיונים רציניים, למנוע שיח, למנוע הקשבה לציבור, למנוע השמעת קולות אחרים. אני שמחה שפתחתי את הוועדה גם בפני הציבור בשקיפות, ברצינות, בהקשבה מלאה ואני מתחייבת להמשיך לפעול כך גם בעתיד בכל מקום שאהיה. (מתוך הפייסבוק של חה"כ)

אני רוצה להודות לחברת הכנסת ויו"ר ועדת הקורונה, יפעת שאשא-ביטון.

תודה על ניהול נעים ומכובד של אירוע מורכב וסוער. השבוע כשקיבלתי שוב חופשה מפתיעה ללא תשלום יחד עם שאר תחום הכושר בארץ, עקבתי בעניין רב אחרי ועדת הקורונה.

היה מרתק לראות את הדיונים וההתנהלות. סוף סוף הרגשתי, אחרי תקופה ארוכה, שיש עדיין מי שמתעניין בלהיטיב עם העם.

יש מי שמתעניין בלמצוא פתרונות ולחשוב איך כן אפשר. יש מי שלוקח שיקולים רחבים בחשבון ולא דרך מבט ממוקד קורונה בלבד.

השקיפות של הוועדה, שאיפשרה לי צפיה בדיונים שנמשכו שעות, היה מרתק ובעיקר נתן לי אופטימיות בתוך הסערה. לא אתיימר להגיד תקווה.

אני חושבת שלשם הדרך עוד ארוכה מאוד. אבל לפחות אופטימיות.

תודה ליפעת שאשא-ביטון, ולשאר הוועדה. התרשמתי מאוד

נואית לוין

Shelly Marcus

העם זוכר ויזכור לך את החסד הזה, יפעת. תודה! מקומך הטבעי לא בליכוד בכל מקרה, תזכה בך המפלגה שתצרף אותך אליה.

Dany Shvartsman

תותחית! תמשיכי בדרך שלך, תאמיני באמת שלך ואל תתייחסי לרעשי רקע. בסוף, את זאת שתובילי את המדינה, ואלה שחוגגים היום יוכלו את הקובע מחר!

אורלי שלו

יצרת סדר יום חדש, בזכותך לרגע הרגשנו שמישהו חושב עלינו, רואה אותנו ודואג לנו, ברגעים שכבר היינו בטוחים שהכל אבוד. שמורה לך פינה חמה חמה בלב שלנו. מקווים שתמשיכי בכל הכוח לשמור על הציבור. שומרים לך אמונים!!!

Nivi Barkai

יפעת, אנחנו גאים בך, תודה על מי שאת. מאחלת לנו שתצליחי למצוא את הדרך להמשיך להשפיע בדרכך המיוחדת והמקצועית.

Yoel Razvozov - יואל רזבוזוב

יפעת היקרה, כחבר ועדת הקורונה אני יודע כמה קשה את עובדת למען אזרחי ישראל, תוך הקרבה אישית עצומה. אנחנו לא נעבור על זה לסדר היום. זה עדיין לא גמור.

• **תגובות לפוסט שפרסמה יפעת שאשא-ביטון בפייסבוק שלה**

צדוק ליפשיץ

• מלוא ההערכה לפעלך ולהנהגתך את הועדה. פרלמנטרית למופת. הדורסנות לא תוכל להשתיקך



Shay lfergan

• כאזרחית, כאישה כבת אדם
אני גאה בך

גאה שעוד נשארו נציגים כמוך בכנסת!
אני מאוד מקווה לראות אותך בעתיד בכנסת לעוד שנים רבות.

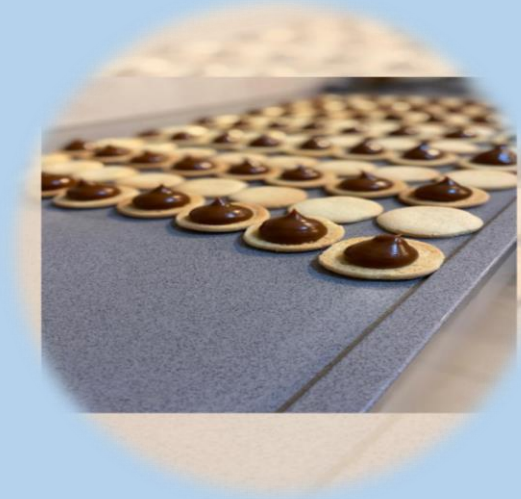
משה צ'יקו דראי

• יפעת שאשא ביטון היקרה!
• העיר אופקים מאופיינת בליכודניקים וביביסטים שרופים...ואנו כולנו על משפחותינו נמנים עליהם ובתוכם מאז ומעולם!
• ואני מצהיר בשם כל ענף הספורט באופקים!
• אופקים תבוא חשבון בבחירות הקרובות עם הליכוד ועם כל מי שפגע או יפגע בך!

•  אז ככה.. באשר תלכי נלך!
• נישא אותך על ראשנו ועל כתיפנו עד לראשות הממשלה!
• ולעולם... אבל לעולם.. לא תצעדי לבד!
• אל תיפול רוחך, חיזקי ואימצי, כי ה' עימך 
• "דלי העם" באופקים יודעים להדר בכבודה של נסיכת האמת

והצדק 

הכירו את תמר – אופה ממש אוצר



...בפעם הראשונה שהכנתי עוגיות אלפחורס הן יצאו לי זוועה!
והיום אני יכולה להגיד שהעוגיות הכי טעימות אצלי במטבח הן
האלפחורס!

היי, קוראים לי תמר תורג'מן ואני עולה לכיתה י"ב.
עברתי לגור בהרחבה לפני 3 וחצי שנים.
מאז ומתמיד אהבתי לאפות ולהיות במטבח עם אמא ואבא, ולפני שנה החלטתי לפתח את עצמי יותר ולהפוך את התחביב לעסק.

איך הכל התחיל ?

קבלתי מתנה ליום הולדת 15. ההורים שלי לקחו אותי לסדנא מוסים שם למדתי המון דברים חדשים על המטבח.
אחרי הסדנא התחלתי לאפות ואפילו למכור .
ואיך המשכת הלאה? אחרי הסדנא צריך להתפתח הלאה...
כל הזמן למדתי עוד דברים חדשים מקונדיטורים מקצועיים באתרי אינטרנט ומניסויי וטעייה.
לא מזמן גם הייתי בסדנא שוקולד בפתח תקווה שם למדתי עוד דברים חדשים שקשורים לעוגות.

העוגות שלך מלאות בכל טוב – היכן את מאכסנת את החומרים ?

את החומרים והציוד לאפייה אני קונה בחנות מקצועית ומאחסנת אצלי בחדר במדפים (ובמקרר מה שדורש קירור).

ומה עם ההורים ?

ההורים שלי תמיד תומכים בי ועוזרים לי בכל דבר שאני צריכה- מסייעים אותי כדי שאקנה את הציוד שאני צריכה, מפנים לי את המטבח הביתי כשיש לי הזמנות של עוגות, מפגרנים ועוזרים לי להשתפר, נותנים ביקורות בונות, וכמובן שהמשפחה היא הטועמת הראשונה של כל עוגה חדשה לפני שאני מפרסמת אותה למכירה.

על איזה עוגות שלך את ממליצה ?

העוגות שאני מתמחה בהן הן עוגות מעוצבות ע"פ נושא- הלקוחות בוחרים את הנושא שרוצים שהעוגה תהיה (כמו לדוגמא העוגת טיקטוק) ואני משלבת את זה בעוגה, ועוגות מוס שיש במגוון רחב של טעמים (קינדר בואנו, אוראו, ריבת חלב, לוטוס, מקופלת) וכל הזמן מתווספים טעמים נוספים.



מראה משטח המטבח ביום טוב של אפייה





ואיך את משלבת תחביב עסקי כזה עם בית הספר והבחינות...

בתקופת הבגרויות היה לי קצת יותר קשה למכור עוגות אבל עדיין הצלחתי לשלב את העסק עם הלימודים- הייתי קמה מוקדם בבוקר להכין עוגות לפני הבית ספר ואז הולכת ללימודים, ואפילו בערבים לפני הבגרויות מה שהייתי עושה זה להיכנס למטבח ולהכין עוגיות לבית כדי להירגע מהלחץ של המבחנים.

מה סוד הצלחתך ?



אני חושבת שהדבר שהכי איפשר לי להצליח ולהיות טובה במה שאני עושה זאת ההתמדה שלי וההבנה שרק אם אני אנסה דברים חדשים אני אצליח להתפתח ולהשתפר.

אני כל הזמן שואפת להיות טובה יותר וחושבת שתמיד יש לאן להשתפר ואיפה להצליח יותר. וידוויי קטן- בפעם הראשונה שהכנתי עוגיות אלפחורס הן יצאו לי זוועה! לא ויתרתי לעצמי והחלטתי שאני מנסה להבין איפה הטעות שלי, והיום אני יכולה להגיד שהעוגיות הכי טעימות אצלי במטבח הן האלפחורס!

איך את בוחרת את החומרים להכנת העוגות ?



דבר נוסף שחשוב לי זה לא להתפשר על האיכות של החומרים ולקנות את החומרים הכי איכותיים שיש על מנת שהעוגה תצא לא רק יפה ומגרה אלא גם טעימה כי בסופו של דבר הטעם זה הדבר הכי חשוב בעוגה.

יש לך טיפ לתת ?



הטיפ שלי למי שאוהב את המטבח זה לעולם לא להפסיק לנסות דברים חדשים ולא לפחד להיכשל כי רק מזה לומדים.

וכדי שגם אתם תוכלו ליהנות ממתוקים שאתם הכנתם, אני מעלה לפייסבוק ולאינסטגרם שלי מתכונים וסרטוני הדרכה לדברים טעימים!





Dror Bendler

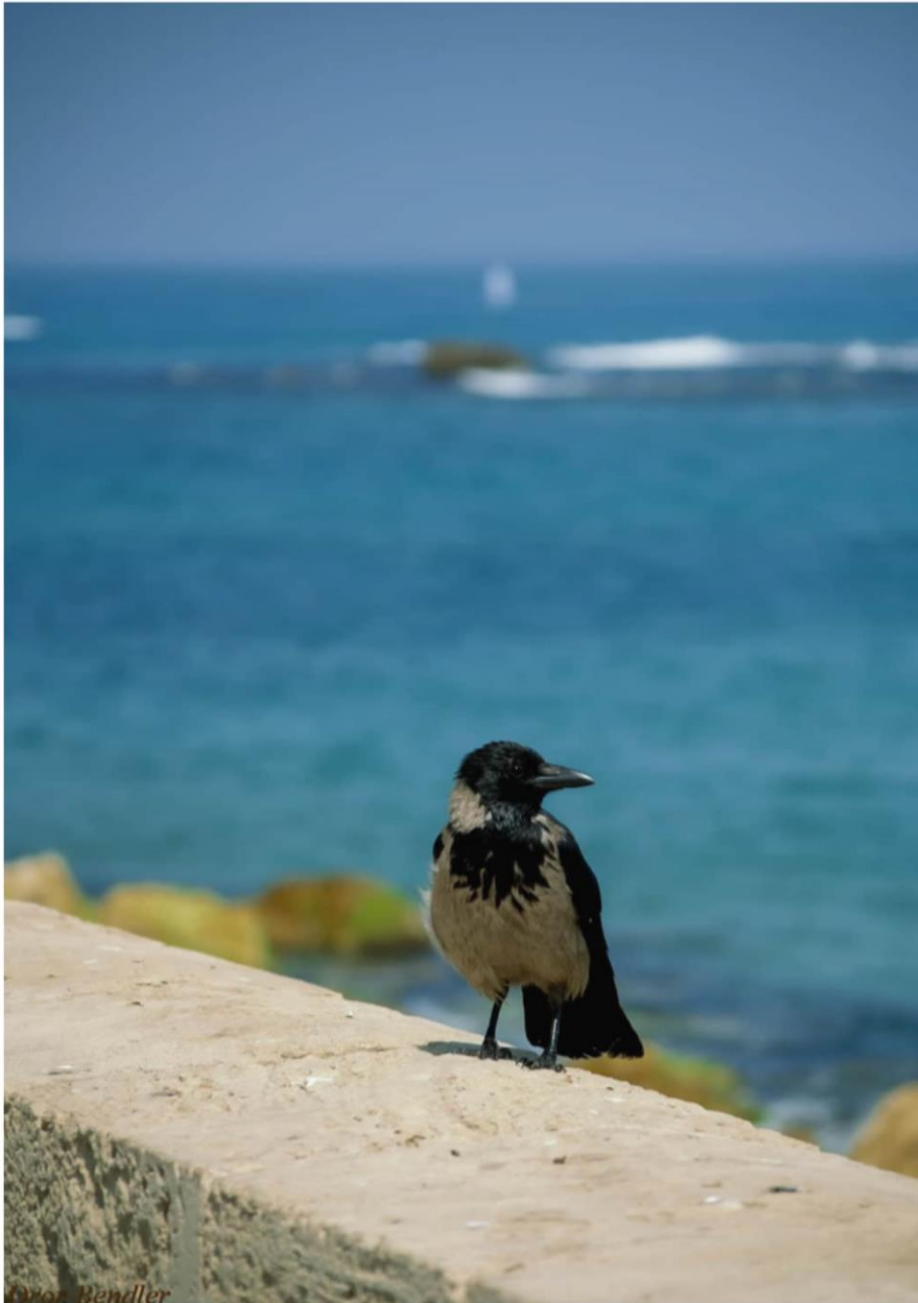
דרור, רץ, מצלם ומצטט

"גבר הולך לאיבוד דרך מרפסת,
בין שיחי השרך. הוא מתנדנד
כשהרוח נכנסת. הוא נעזב, הוא
נושר בסתיו, אל תהיי כועסת, הוא
מאוהב. תבואי אליו לפעמים, הוא
נרגע כשאת פה..."

(שלמה ארצי, גבר הולך לאיבוד)

"באת אלי פתאום ואמרת לי בואי.
אלוהים שומר מקום בקצה היום לנשים
כמוך, לתמימות כמוני.
כמעט שקעתי אבל את באת לי
פתאום"...(קרבן פלס, באת לי פתאום)





Oron Bendler

"...באור הכחול האפור הזה, כשאנחנו
מאבדים את הצללים אתה מתפלל, אני
קוראת עיתונים. בכל דקה שעוברת המים
ששוטפים את הרחובות, מתקרבים
לעננים..."
(סיון שביט, הכחול האפור הזה)



שבת שלום !
צילמה: מיכל גומא



צילם: אדי ז'נסקר



צילום: מתי קרימרמן

צולם אתמול בשטחים החקלאיים בבקעת בית שאן סמוך
לנחל אבוקה. החסידות יושבות על קו נוע (מערכת השקיה)



כרמית זכריה: תראו איזה תמונה מטורפת

מלה טובה !

למתעמלים הידד !

לפנות ערב, כשמתחילה הבריזה, השמש מתחילה לשקוע, ואפשר לצלם צילום טוב של שקיעה... אני יוצאת לשעור "**התעמלות בונה עצם**" שמתקיים במגרשים המשולבים, אלה שממערב לברכה. בדרך, על מגרש הספורט של שלדג משחקים בדרך כלל הורים וילדים **כדורגל כדורסל** או **אימון ברכיבה על האופניים** ללא גלגלי עזר...בשביל הצרצרים יוצאים וחוזרים **הצועדים והרצים** "במסלול סובב גדר". וגם, המון ילדים בכל הגילים מדווחים **ברכיבת אופניים** בדרכי הקבוץ. בדרך ליד חדר כושר, המון מכוניות חונות – הן של **מתאמני הכושר** שבפנים. במגרש, מסיימים את **האימון טניס** אב וביתו, ומפנים אותו לשיעור של הוותיקות שכבר צועדות לעברו לקראת האימון. במגרש המדושא מתאמנים ילדי "**חוג זוזו**" עם המאמן, באמצע השיעור שלנו, סיימו הילדים לזוז **וקבוצת האמון של פלג** מתחילה להזיע... כשאנחנו מסיימות, בדרך חזרה, פוגשות קבוצת אימון קטנה שמתאמנת **בריצת שטח**...וכשאני מגיעה למגרש הספורט של שלדג לקול מוזיקה קצבית אני צופה בקבוצת בנות מתאמנת "**בזומבה**". וכל זה, בערב אחד, במסלול אחד, בקבוץ דביר... תיאור מקרי שלא מזכיר עוד המון קבוצות אימון ב - פילאטיס, יוגה, רכיבת שטח, מחוץ לקבוץ ואימוני TRX ובטח כאלה שלא ידעתי...
(וקחו בחשבון – שכל אלה, ללא ברכת השחייה המושבתת)
חברי וילדי דביר – אתם ראויים לציין















יום מים בקייטנה











ככה נראה השטח היום – קיץ 2020



נטיעות בט"ו בשבט 2019



אירוע
ט"ו באב - יום האהבה

חוגגים את יום האהבה יחד!

שילחו תמונה מיום החתונה שלכם למייל:
videodvir@gmail.com

מחפשים מתנדבים שיפתחו את ביתם ביום רביעי



בערבי ולילות הקיץ החמים – ילדים, נערים ומבוגרים
עוסקים במגוון פעילויות ספורט. (הצילום מייצג "קצה קרחון")



שבת שלום !

יום שישי 31 יולי 2020