

מיכאל - (קוז'אק) - התחביב: אפייה



הכל התחיל עוד בילדות המוקדמת שלי...
אימי הייתה המפרנסת ואבי היה "עקרת בית".
הוא זה שטיפל בכל ניהול משק הבית כולל בישול.
אהבת המטבח כנראה החלה משם וכבר מגיל צעיר התחלתי לבשל.
בתחילה, בישלתי בבית את התבשילים שבישל אבי.
לפני כשבע שנים למדתי לימודי קונדיטוריה במכללת השף ומאז אני אופה
מאפים מתוקים ומלוחים. כאשר שני ילדי התחתנו, אפי ואני הכנו את כל
העוגיות לטקס החינה שלהם.
לפני כשלוש שנים נחשפתי להכנת מחמצת.
החלטתי לאתגר את עצמי ולהכין מחמצת מבראשית.
היום אני אופה לחמים על בסיס מחמצת שהבאתי מאיטליה.
אני משתמש במגוון קמחים: מלא, שיפון, אינקורן, אמר ועוד.











